



XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



PROGRAMA CIENTÍFICO:

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024

Viernes 15 de noviembre.

Salón Principal

16,00: Mesa inaugural.

16,15: Conferencia inaugural: **Optimización de la vitalidad empresarial frente a los desafíos que genera la sarcopenia y las enfermedades crónicas en trabajadores nocturnos.** Dr. Nelson López Fernández. Responsable Médico del Servicio de Prevención de Tubos Reunidos Group.

17,00: **Riesgos cardiovasculares: Hipertensión, dislipemia y tabaquismo.** Modera el dr. Francisco Javier Viciano Clemente. Médico del trabajo de la Administración General de la Junta de Extremadura. Vicepresidente de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo.

- **La hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular.** Dr. Carlos Santos Altozano. Nefrólogo del Hospital Universitario de Badajoz.
- **La dislipemia desde el punto de vista de la Medicina del Trabajo.** Dr. Pedro González de Castro. Médico del trabajo. Miembro de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo y la Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad del Trabajo.
- **Programa de tratamiento del tabaquismo en el Servicio Extremeño de Salud.** Dr. Stefano Cicirello Salas. Médico del trabajo del Servicio de Prevención del Servicio Extremeño de Salud. Hospital de Plasencia.

18,45: Pausa para café.

19,00: **Riesgos cardiovasculares: obesidad y diabetes.** Modera el dr. José Manuel León Asuero. Médico del trabajo. Cardiólogo. Miembro de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo y de la Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad del Trabajo.

- **La diabetes mellitus y el entorno laboral.** Dr. José Barquero Romero. Especialista en Medicina Interna. Perito médico.
- **Fármacos para tratar la obesidad.** Dr. Luis Miguel Luengo Pérez. Endocrinólogo del Hospital Universitario de Badajoz. Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura.
- **Influencia de la obesidad en la actividad laboral.** Dr. Manuel W. Gálvez Godoy. Director médico de Método Prevención S.L. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo. Secretario de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo.

Riesgo Cardiovascular y Trabajo



XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



20,30: Asamblea General Ordinaria de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024

Sala auxiliar

17.00: Taller de espirometría. Técnica e interpretación de la espirometría.

Manejo, calibración y técnica de uso del espirómetro. Sybelmed.

Interpretación de los resultados de la espirometría. Dr. José Ignacio Prieto Romo. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro de los grupos nacionales de respiratorio de SEMERGEN y GRAP y de los internacionales IPCRG y ARC.

19,00: Exposición de comunicaciones y pósteres.

I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

Riesgo Cardiovascular y Trabajo



XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



Sábado 16 de noviembre.

Salón Principal

09,00: Adaptación del puesto tras evento cardiovascular. Modera dra. Carmen Sánchez Conejero. Médica inspectora de la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades de Badajoz. Instituto Nacional de la Seguridad Social.

- **Incapacidad por accidente vascular. Seguimiento y actuaciones de las mutuas colaboradoras con la seguridad social.** Dr. César González Ramírez. Director médico de Zona de Ibermutua, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social.
- **Cambios normativos en la incapacidad temporal y permanente.** Dr. Antonio Puerto. Médico inspector de la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades de Badajoz. Instituto Nacional de la Seguridad Social.
- **Adaptación del puesto de trabajo tras un accidente vascular.** Dra. Sandra María Domínguez Rodríguez. Presidenta de la Asociación Extremeña de Medicina del Trabajo. Médico del trabajo del Servicio de Prevención de la Universidad de Extremadura.
- **Pruebas funcionales.** Dr. Gonzalo Correa González. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de SEMD-SEFEDE. Médico de Fremap Badajoz y Jefe de los Servicios Médicos del Extremadura CD 1924.

10,45: Pausa para café.

11,00: Hábitos saludables: nutrición, ejercicio y trabajo. Modera el dr. Juan Precioso Juan. Médico del trabajo. Vocal emérito de la Junta Rectora de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

- **La actividad física como factor de prevención cardiovascular.** Dra. María Rosa Sarró Durán. Deportista de alto rendimiento. Médico de Fraternidad-Muprespa, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social. Cáceres.
- **Comer sano y equilibrado para sentirse mejor.** D. José Ángel Aizkorbe IraizotPez. Enfermero del trabajo de la Sección de Prevención de Riesgos Laborales para Educación del Gobierno de Navarra. Vicepresidente de la Sociedad Navarra de Medicina y Seguridad del Trabajo. Vocal de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.
- **Trabajo cardiosaludable.** Dra. Pilar Niño García. Médico del trabajo del Servicio de Prevención de la Universidad de Oviedo. Presidenta de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

12,45: Conferencia de clausura. Ayuda Psicológica en la Rehabilitación Cardíaca. D^a Lourdes

Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST
Riesgo Cardiovascular y Trabajo



XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



María López Romero. Jefa de proyecto de sensibilización y desarrollo de habilidades preventivas en salud mental. Ibermutua, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social.

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024

13,45: Clausura de las Jornadas.

14,00: Junta Rectora de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

14,30: Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.

Sala auxiliar

11,00: Taller actividad física.

- Dr. Gonzalo Correa González. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de SEMD-SEFEDE. Médico de Fremap Badajoz y Jefe de los Servicios Médicos del Extremadura CD 1924.

- D. Andrés Santos Romero. Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador físico y readaptador de lesiones.

I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST
Riesgo Cardiovascular y Trabajo